問診票

ふりがな

氏名　　（男・女）

生年月日　S・H　　年　　月　　日（　　才　　か月）

住所　〒

電話番号　　携帯電話

現在の体温　　℃　身長　　㎝　体重　　kg

職業　　未婚・既婚　子　　人

病名　　既往歴

受診理由

体格	普通　太っている（脂肪太り・水太り）　痩せている　筋肉質
日頃の体質	健康　余り丈夫でない　疲れやすい　体が重だるい　風邪をひきやすい　アレルギー
寒熱	熱っぽい　手足がほてる　手足が冷える　のぼせる　悪寒がする　悪寒と熱が交互にくる
	風にあたると寒気がする　暑がり　寒がり　冷え性　上半身は熱く下半身は寒い
睡眠	よく眠れる　いつも眠い　寝つきが悪い　よく目が覚める　夢を見やすい　朝早く目が覚める 朝起きづらい
汗	普通　汗をかきにくい　汗っかき（部位　　）　寝汗を書く　わきがあり
顔色	血色が悪い　黒い　赤い（全体・頬のみ）　青白い　ツヤがない　肌荒れ　ニキビ　シミ
頭	頭痛（全体・前・後・横）　重い　頭に何かかぶっている感じ　頭が冷たい　めまい　立ちくらみ 物覚えが悪くなった　白髪が増えた　脱毛
目	まぶしい　目がかすむ　ぼやける　めやに　ものもらい　視力（普通・弱）
耳	耳鳴（耳を押さえると軽くなる・大きくなる）　聞こえにくい
口	口渇がある 水分をよく飲む（熱いもの・冷たいもの）　あまり飲まない　唇や口があれる 口が苦い　口が粘る　口臭がある　味が分かりにくい　歯がうく　歯痛
喉	喉がつかえる感じ　物が飲み込みにくい　声がかれる　扁桃炎によくかかる
咳・痰	咳（軽い・中くらい・強い・朝方・夜・一日中） 痰（少ない・多い・出しやすい・出しにくい）　色（白・黄・血痰）
肩・背	たてにこる　横にこる　首筋がこる　背中がこる　痛む　背中が寒い　熱い
胸・脇	胸苦しい　胸がつかえる　胸が痛む　胸やけ　息切れ　よくため息をつく 胸から脇にかけての圧迫感又は痛み　動悸がする
心窩部（胃）	つかえる　張る　痛む　水振音（叩くとジャブジャブ音がする）　むかつく　押すと痛い ゲップがでる　よく吐く　酸っぱいものが上がってくる
腹	張る　ゴロゴロ鳴る　ガスが溜まる　痛む（部位　　鋭い・鈍い）　冷えやすい　ドキドキする

腰	痛む（軽い・強い・鈍い・重い） だるい 冷える（どんな場合 ）
手足	手：冷える 痛む 腫れる しびれる ほてる しもやけ 運動障害
	足：冷える 痛む 腫れる しびれる ほてる しもやけ 運動障害
皮膚	かわいている しめっている ジクジクした分泌物（少ない・多い） 痒い 赤みがある ニキビ できもの いぼ
肛門	痛い（いつも・排便時） 排便時出血 脱肛 切れ痔 いぼ痔
大便	（ ）日に（ ）回ある 軟らかい 下痢 普通 硬い 便秘 血便 気持ちよく出る 出残った感じ 下剤をよく使う
小便	1日に（ ）回ある 色が（薄い・濃い） 尿量が（少ない・多い） 出しぶる 排尿痛 尿が近い 夜間にも（ ）回トイレに行く
生理（婦人）	規則正しい（ 日型） 不規則（早・遅） 量（少ない・普通・多い） 生理痛（前・中・後） 閉経（ 才）
性質	安定している 神経質 気分が重い イライラする 怒りっぽい よく笑う 気が長く楽天的 朝は不機嫌
食事嗜好	食欲（良い・普通・ない） 偏食（ある・ない） 好きなもの（肉・魚・野菜・果物・甘いもの・辛いもの・苦いもの・酸っぱいもの・油っこいもの・冷たいもの・暖かいもの）
季節	症状が悪化するのはどんな時ですか （春・梅雨・夏・寒い日・暑い日・雨の日・雨の前・その他： ） 症状が良くなるのはどんな時ですか （春・梅雨・夏・寒い日・暑い日・雨の日・雨の前・その他： ）